

Reprezentačné sústredenie

Lokalita Liptovská Mara

Sústredenie Lokálne sústredenie – 29er

ČTK

Tréner Matej Brestovský

Termín 9.4.2024

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Oliver Brestovský	29er
2	Tamara Brestovská	29er
3	Oliver Lichvár	29er
4	Viktor Mika	29er
5	Tereza Bartánusová	29er
6	Patrik Drengubiak	29er

Rozvrh dňa:

9.4.2024 15:30-18:30 – tréning na vode

9.4.2024 18:30-19:00 – debrífung

Zhodnotenie akcie:

Počas lokálneho sústredenia sme sa zameriavali na správnu techniku obratu proti vetru a po vetre. Tieto manévry sme rozdelili na jednotlivé fázy. Dôraz bol kladený na vedenie lode počas manévru (kormidelník) a práca s náklonom lode (kosatník).

Veterné podmienky boli dobré, fúkla západný vietor s intenzitou 4-6 m/s. Vonkajšia teplota 7°C, zamračené.

V Bobrovci 10.4.2024

Matej Brestovský